

高知市陸上競技場使用の申し合わせ事項

1. トラックでの練習

- ① 逆走はしない。(冬期など、混雑してないときは除く)
- ② スタート練習は、原則100mのスタートラインで行わない。
- ③ 混雑時にはミニハードル、ラダーを置かない。
- ④ 1レーンでのジョグは行わない。
- ⑤ ハードルは、アウトレーンを使用する。

2. フィールドでの練習

- ① 砲丸投以外の投てき練習では必ず指導者がいること。

3. その他

- ① 競輪バンクには絶対にスパイクで入らない。
- ② スタート、走幅跳などの場所取りはしない。またスターティングブロックや踏切板は共同で使用し、最後の使用者が片付ける。
(原則、器具は使用する直前に準備する。)
- ③ リレー、走高跳等の練習で貼ったテープは、練習後に必ず除ける。
- ④ プラスティック製の白に青ラインハードルでは絶対に補強を行わない。
- ⑤ スレッドは走路以外の場所で行うこと。
- ⑥ 階段下の器具庫の整理整頓や使用した道具(ブルーシートや高跳びカバー等を含む)は練習後に元の位置に片付ける。
- ⑦ 所属団体、個人で持ち込んだゴミは必ず持ち帰ること。
- ⑧ ピストルの使用
 - ・競輪開催中は使用できない。
 - ・場外競輪が終了すれば使用できる。
- ⑨ 更衣室は、着替えのみの使用とし、休憩、飲食、物置としての利用は禁止する。
(更衣後の衣服、荷物は、各自が持ち去ること。)

平成27年 6月 1日

NPO法人高知市陸上競技協会