第23回 あったか！りょうま記録会

※　トラック種目は、全て申し込み記録の速いものから順に番組編成　　令和6年3月30日(土)

〈トラックの部〉

1	9:30	女子	100m	1本目	1組	～	3組
2	9:40	女子	100m	1本目	4組	～	6組
3	9:50	女子	100m	1本目	7組	～	9組
4	10:00	女子	100m	1本目	10組	～	12組
5	10:10	女子	100m	1本目	13組	～	15組
6	10:20	女子	100m	1本目	16組	～	18組
7	10:30	女子	100m	1本目	19組	～	21組
8	10:40	女子	100m	1本目	22組	～	24組
9	10:50	女子	100m	1本目	25組	～	27組
10	11:00	女子	100m	1本目	28組	～	31組
11	11:10	男子	200m		1組	～	3組
12	11:20	男子	200m		4組	～	6組
13	11:30	男子	200m		7組	～	9組
14	11:40	男子	200m		10組	～	12組
15	11:50	男子	200m		13組	～	15組
16	12:00	男子	200m		16組	～	18組
17	12:10	男子	200m		19組	～	22組
18	12:20	女子	100m	2本目	1組	～	3組
19	12:30	女子	100m	2本目	4組	～	6組
20	12:40	女子	100m	2本目	7組	～	9組
21	12:50	女子	100m	2本目	10組	～	12組
22	13:00	女子	100m	2本目	13組	～	15組
23	13:10	女子	100m	2本目	16組	～	19組
24	13:25	女子	1500m		1組	・	2組
25	13:40	女子	1500m		3組	・	4組
26	13:55	女子	1500m		5組		
27	14:10	男子	1500m		1組	・	2組
28	14:25	男子	1500m		3組	・	4組
29	14:40	男子	1500m		5組	・	6組
30	14:55	男子	1500m		7組	・	8組
31	15:10	男子	1500m		9組	・	10組

〈フィールドの部〉

《 走 高 跳 》

10:30　女 子 1 組
（申込記録 1m37 以下）

12:00　女 子 2 組
（申込記録 1m38 以上）

《 走 幅 跳 》

12:10　男 子 1 組　Aピット
（申込記録 4m20 以下）

男 子 2 組　Bピット
（申込記録 4m21～4m85）

14:00　男 子 3 組　Aピット
（申込記録 4m86～5m97）

男 子 4 組　Bピット
（申込記録 6m00 以上）

《 や り 投 》

10:00　一 般 男 子
〃　一 般 女 子

令和6年3月31日(日)

〈 トラックの部 〉

1	9:30	男子	100m	1本目	1組	～	3組
2	9:40	男子	100m	1本目	4組	～	6組
3	9:50	男子	100m	1本目	7組	～	9組
4	10:00	男子	100m	1本目	10組	～	12組
5	10:10	男子	100m	1本目	13組	～	15組
6	10:20	男子	100m	1本目	16組	～	18組
7	10:30	男子	100m	1本目	19組	～	21組
8	10:40	男子	100m	1本目	22組	～	24組
9	10:50	男子	100m	1本目	25組	～	27組
10	11:00	男子	100m	1本目	28組	～	30組
11	11:10	男子	100m	1本目	31組	～	33組
12	11:20	男子	100m	1本目	34組	～	36組
13	11:30	男子	100m	1本目	37組	～	39組
14	11:40	男子	100m	1本目	40組	～	42組
15	11:50	男子	100m	1本目	43組	～	45組
16	12:00	男子	100m	1本目	46組	～	49組
17	12:10	女子	200m		1組	～	3組
18	12:20	女子	200m		4組	～	6組
19	12:30	女子	200m		7組	～	9組
20	12:40	女子	200m		10組	～	12組
21	12:50	女子	200m		13組	～	15組
22	13:00	男子	100m	2本目	1組	～	3組
23	13:10	男子	100m	2本目	4組	～	6組
24	13:20	男子	100m	2本目	7組	～	9組
25	13:30	男子	100m	2本目	10組	～	12組
26	13:40	男子	100m	2本目	13組	～	15組
27	13:50	男子	100m	2本目	16組	～	18組
28	14:00	男子	100m	2本目	19組	～	21組
29	14:10	男子	100m	2本目	22組	～	24組
30	14:20	男子	100m	2本目	25組	～	27組
31	14:30	男子	100m	2本目	28組	～	31組
32	14:45	女子	3000m		1組	・	2組
33	15:15	男子	3000m		1組	・	2組
34	15:45	男子	3000m		3組	・	4組

〈 フィールドの部 〉

《 走 高 跳 》

10:30　男 子 1 組
（申込記録 1m50以下）

12:00　男 子 2 組
（申込記録 1m51 以上）

《 走 幅 跳 》

10:10　女 子 1 組　Aピット
（申込記録 3m65 以下）

女 子 2 組　Bピット
（申込記録 3m66～4m30）

12:30　女 子 1 組　Aピット
（申込記録 4m31～4m62）

女 子 2 組　Bピット
（申込記録 4m63以上）

《 砲 丸 投 》

10:00　中 学 女 子
11:30　中 学 男 子
14:00　一 般 女 子
〃　高 校 男 子