

第18回 あったかノリようま記録会

※ トラック種目は、全て申し込み記録の速いものから順に番組編成

平成31年3月30日(土)

〈トラックの部〉					〈フィールドの部〉	
1	10:00	女子	100m 1本目	1組 ~ 5組	《走高跳》	
2	10:15	女子	100m 1本目	6組 ~ 10組	10:30	女子
3	10:30	女子	100m 1本目	11組 ~ 15組		
4	10:50	女子	100m 1本目	16組 ~ 20組		
5	11:05	女子	100m 1本目	21組 ~ 26組		
6	11:30	男子	200m	1組 ~ 5組	《走幅跳》	
7	11:45	男子	200m	6組 ~ 10組	10:30	男子 1組 Aピット
8	12:00	男子	200m	11組 ~ 15組	(申込記録 4m22 以下)	
9	12:15	男子	200m	16組 ~ 20組	男子 2組 Bピット	
10	12:30	男子	200m	21組 ~ 22組	(申込記録 4m33~5m01)	
11	12:50	女子	100m 2本目	1組 ~ 5組		
12	13:05	女子	100m 2本目	6組 ~ 10組	13:30	男子 3組 Aピット
13	13:20	女子	100m 2本目	11組 ~ 16組	(申込記録 5m04~5m80)	
14	13:45	女子	1500m	1組 ・ 2組	男子 4組 Bピット	
15	14:00	女子	1500m	3組 ~ 5組	(申込記録 5m86 以上)	
16	14:25	男子	1500m	1組 ・ 2組		
17	14:40	男子	1500m	3組 ・ 4組		
18	14:55	男子	1500m	5組 ・ 6組		
19	15:10	男子	1500m	7組 ・ 8組		
20	15:25	男子	1500m	9組 ・ 10組		

平成31年3月31日(日)

〈トラックの部〉					〈フィールドの部〉	
1	10:00	男子	100m 1本目	1組 ~ 5組	《走高跳》	
2	10:15	男子	100m 1本目	6組 ~ 10組		
3	10:30	男子	100m 1本目	11組 ~ 15組	10:30	男子
4	10:45	男子	100m 1本目	16組 ~ 20組		
5	11:00	男子	100m 1本目	21組 ~ 25組	《走幅跳》	
6	11:15	男子	100m 1本目	26組 ~ 30組	10:00	女子 1組 Aピット
7	11:30	男子	100m 1本目	31組 ~ 35組	(申込記録 4m00 以下)	
8	11:45	男子	100m 1本目	36組 ~ 39組	女子 2組 Bピット	
9	12:05	女子	200m	1組 ~ 5組	(申込記録 4m10~4m47)	
10	12:20	女子	200m	6組 ~ 10組	12:30	女子 3組 Aピット
11	12:35	女子	200m	11組 ~ 15組	(申込記録 4m49~4m70)	
12	13:10	男子	100m 2本目	1組 ~ 5組	女子 4組 Bピット	
13	13:25	男子	100m 2本目	6組 ~ 10組	(申込記録 4m76以上)	
14	13:40	男子	100m 2本目	11組 ~ 15組		
15	13:55	男子	100m 2本目	16組 ~ 20組	《砲丸投》	
16	14:05	男子	100m 2本目	21組 ~ 25組	10:00	中学女子
17	14:20	男子	100m 2本目	26組 ~ 27組	11:30	中学男子
18	14:40	女子	3000m	1組 ・ 2組	13:00	一般男子
19	15:15	男子	5000m	1組 ・ 2組	〃	一般女子
20	15:50	男子	5000m	3組	〃	高校男子