

第23回あったか！りょうま記録会

高知市陸上競技記録会

- 趣旨 気候条件に恵まれた高知市において、県内外の競技者が参加し、春先の記録に挑戦する機会を増やすことにより、競技力の向上を図ることを目的とする。
- 主催 NPO 法人高知市陸上競技協会
高知県高等学校体育連盟高知支部 高知地区中学校体育連盟
- 後援 高知市教育委員会
- 日時 令和6年3月30日（土）31日（日）
競技開始 午前10時（参加人数の関係で変更する場合あり）
- 会場 高知市陸上競技場

- 種目 *は1日目に実施

【男子】

100m	*200	*1500m	3000m		
走高跳	*走幅跳	一般砲丸投	高校砲丸投	中学砲丸投	*やり投

※ 高校生で砲丸投への参加は高校砲丸投へ、中学生で砲丸投への参加は中学砲丸投とする。

【女子】

*100m	200	*1500m	3000m		
*走高跳	走幅跳	一般砲丸投	中学砲丸投	*やり投	

※ 中学生で砲丸投への参加は、中学砲丸投とする。

- 競技方法

- 本大会は、2023年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項により行う。
- 本記録会は、種別を分けずに行う（例えば100m競走で一般、高校、中学の競技者が、同一組にエントリーされることもある）。申し込みの記録に基づいて組み分けをする。
- 100m 競走は、次のように実施する。
2回の競技を行い、1本目は10時開始（参加人数の関係で変更する場合あり）、2本目は午後の開始とする。
申し込み者は、全員10時開始の方にエントリーされ、2本目の申し込みをした者のみ、午後の100m 競走に出場できる。
※ 1本目の申し込みについては00201のコード番号を使用し、2本目の申し込みについては00202のコード番号を使用すること。
(2回走る競技者は、00201と00202両方の申し込みをすること。)
- 跳躍種目では参加人数が多い場合は、二つの組に分け、別々の時間帯に実施する。
- 砲丸投の申し込みは、中学・高校・一般それぞれ該当する重さのコード番号を使用すること。

- (6) スパイクピンの長さが9mm以下のものを使用すること。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。靴底の厚さはWA規則が適用され、規格外シューズの場合は出場できない。
(日本陸連ホームページ参照)

8. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については、所属陸協の出場認知書を添付すること。)
(2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。
(3) 中学生以上の競技者であること。
(4) クラブチームから出場する中学生は、(1)の条件を満たし、保護者の承諾を得た者。

9. 参加制限 一日に一人2種目以内。(100mも1本目、2本目それぞれ1種目と数える。)
一人の出場は3種目以内。

10. 参加料 ※ 100mの1本目と2本目は、それぞれに参加料が必要です。

- (1) 県内陸協登録者・団体
一般は1種目につき 1000円
高校は1種目につき 500円
中学は1種目につき 300円
(2) 県外陸協登録者
一般は1種目につき 1500円
高校は1種目につき 1000円
中学は1種目につき 800円

11. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。
(2) ①県内で高知市以外の団体は、締め切り日の10日前までに申し込みファイルを請求してください。
②県外からは、「高知市陸協ホームページ・競技会への申込」からファイルをダウンロードしてください。
(3) 郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛
メール送信先 kaaf56@yahoo.co.jp
注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。
注2：メールが利用できない場合は申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。
注3：県外からの申し込みには、出場認知書を添付すること。
注4：県外からの申し込みには、所属陸協で登録している番号で申し込むこと。
(試合時のナンバーカードも同じ番号を使用)

- (4) 期日 **3月20日(水) 16:00必着(厳守のこと)**

- (5) 参加料は、競技会当日10時までに受付で納入してください。

12. その他

- (1) 砲丸投の重量

	男子	女子
一般	7.260 kg	4.0 kg
高校	6.0 kg	
中学	5.0 kg	2.721 kg