

第75回高知市陸上競技大会

1. 主催 NPO法人高知市陸上競技協会 高知市教育委員会
2. 後援 NPO法人高知陸上競技協会
3. 日時 令和5年4月22日(土) 23日(日)
開会式 午前8時30分
競技開始 午前9時00分
4. 会場 高知市陸上競技場
5. 種目 *は1日目に実施

一般男子(中学生以下を除く) 13種目

100m	*200m	*800m	1500m	*5000m	*110mH
*400mリレー	1600mリレー				
*走幅跳	走高跳	一般砲丸投	高校砲丸投	*やり投	

※ 高校砲丸投の重さは、6kgで競技を行う。

一般女子(中学生以下を除く) 12種目

100m	*200m	*800m	1500m	*3000m	*100mH
*400mリレー	1600mリレー				
*走幅跳	走高跳	砲丸投	*やり投		

中学男子 9種目

100m	*200m	*800m	3000m	*110mH	*400mリレー
*走幅跳	走高跳	砲丸投			

中学女子 8種目

100m	*200m	*800m	*100mH	*400mリレー
走幅跳	走高跳	*砲丸投		

※ 中学男子400mリレーと中学女子400mリレーは、予選を1日目に、決勝を2日目に行う。

※ 一般男子1600mリレーと一般女子1600mリレーはタイムレース決勝とする。

6. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者、または登録予定の競技者であること。(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については、所属陸協の出場認知書を添付すること。)
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。
- (3) クラブチームから出場する中学生は、(1)の条件を満たし、保護者の承諾を得た者。

7. 参加制限

- (1) 一般の部は、一人3種目以内(リレーは除く)。
- (2) 中学の部は一人2種目以内(リレーは除く。なお1日の出場は、リレーを除き2種目以内とする)。
 - ・800mはタイムレースとすることもある。

※ 競技運営の都合上、800m以外においてもタイムレースを実施する場合がある。
- (3) リレーの編成は同一クラブ・同一校とし、チーム数の制限はしない。(複数チームの正選手・補欠を兼ねることはできない。ラウンドが進んでも同様とする。)

8. 参加料

(1) 県内陸協登録者・団体

- 一般は1種目につき 1300円 (リレーは2000円)
- 高校は1種目につき 800円 (リレーは1500円)
- 中学は1種目につき 500円 (リレーは1000円)

(2) 県外陸協登録者

- 一般は1種目につき 1800円 (リレーは2500円)
- 高校は1種目につき 1300円 (リレーは2000円)
- 中学は1種目につき 1000円 (リレーは1500円)

9. 競技方法

- (1) 本大会は2023年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項により行う。
- (2) スパイクピンの長さが9mm以下のものを使用すること。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。靴底の厚さはWA規則が適用され、規格外シューズの場合は出場できない。
(日本陸連ホームページ参照)
- (3) 招集場所を十分に確認すること。(1階駐車場ウォーミングアップ走路付近)
- (4) スタンド内の施設・備品の使用には十分注意を払うこと。
- (5) 一般男子1600mリレーと一般女子1600mリレーはタイムレース決勝とする。

10. 表彰

- (1) 各種目3位まで表彰する。
- (2) 一般の部の男子・女子それぞれの最多優勝チームに高知市長杯(持ち回り)を授与する。
- (3) 各種目の優勝者の中で、中学・高校・一般の種別ランキング上位者1名に高知市議会議長杯(持ち回り)を授与する。
- (4) 中学の部の最多優勝校に高知市教育長杯(持ち回り)を授与する。
- (5) (2)、(3)、(4)については、高知市内所属チーム・個人のみを対象とする。
クラブチームから出場する中学生は最多優秀校の選考には該当しない。

11. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。
- (2) ①県内で高知市以外の団体は、締め切り日の10日前までに申し込みファイルを請求してください。
②県外からは、「高知市陸協ホームページ・競技会への申込」からファイルをダウンロードしてください。
- (3) 郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛
メール送信先 kaaf56@yahoo.co.jp
注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。
注2：メールが利用できない場合は申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。
注3：県外からの申し込みには、出場認知書を添付すること。
注4：県外からの申し込みには、所属陸協で登録している番号で申し込むこと。
(試合時のナンバーカードも同じ番号を使用)
- (4) 期日 4月12日(水) 16:00必着(厳守のこと)
- (5) 参加料は、大会初日10時までに受付で納入してください。

12. 備考

本大会は第38回高知市小学生陸上競技大会と同時に開催をいたします。