

第25回 あったか！りょうま記録会

26392303

2026年3月28日(土)～29日(日) 決勝一覧表  
高知市陸上競技場(りょうまスタジアム) 392010

種別	種目名	日付	1位	2位	3位	4位	5位	6位	7位	8位					
男子1 本目	100m	3/29	河野 凜 10.66/+0.8 高知・Stark	宗石 直樹 (3+) 10.67/+0.5 高知・小津	山本 達也 10.68/+0.5 高知・MMG	辻松 練 (3+) 10.75/+0.5 高知・高知大	山下 純 (3+) 10.80/+0.5 高知・高知大	西村 匠 (2+) 10.90/+0.5 高知・順天堂大	田中 陸翔 (3+) 11.00/+0.8 岡山・おかやま山陽	染田 吏照 (1+) 11.01/+0.6 高知・高知大					
男子2 本目	100m	3/29	山本 達也 10.63/+0.4 高知・MMG	宗石 直樹 (3+) 10.67/+0.4 高知・小津	山下 純 (3+) 10.74/+0.4 高知・高知大	河野 凜 10.79/-0.3 高知・Stark	西村 匠 (2+) 10.86/+0.4 高知・順天堂大	小松 蓮 (2+) 10.87/+2.4 高知・四国学院大	柳井 佑太 (4+) 10.88/+0.4 高知・順天堂大	濱口 隼 (1+) 11.07/-0.4 高知・小津					
男子	200m	3/28	柳井 佑太 (4+) 21.85/-1.0 高知・順天堂大	澄川 晴人 (2+) 21.99/-1.0 岡山・おかやま山陽	山下 純 (3+) 22.13/-0.7 高知・高知大	大石 悠真 (1+) 22.15/-0.7 高知・岡豊	染田 吏照 (1+) 高知・高知大 鳥路 貴太 (2+) 岡山・玉島商業	22.28/-0.7	西村 匠 (2+) 22.30/-0.7 高知・順天堂大	伊藤 潤哉 (2+) 22.44/-0.7 高知・岡豊					
	1500m	3/28	西園 真翔 (3+) 4:04.13 高知・高知大	山野 雅実 (2+) 4:04.34 岡山・玉島商業	林田 大虎 (2+) 4:05.60 高知・高知農	安藤 匠 (2+) 4:07.44 高知・高知農	宗石 幸大 (2+) 4:08.42 高知・土佐	弘光 伶次 4:08.75 高知・ミツ陸上クラブ	4:09.03	濱口 純平 4:09.03 高知・ミツ陸上クラブ	上田 陽士 (1+) 4:09.09 高知・小津				
	3000m	3/29	濱口 純平 8:51.48 高知・ミツ陸上クラブ	山野 雅実 (2+) 8:56.16 岡山・玉島商業	上田 陽士 (1+) 9:00.12 高知・小津	新開 天斗 (2+) 9:00.92 高知・中村西中	前田 諭瑠 (3+) 9:01.79 高知・芸西中	宗石 幸大 (2+) 9:06.59 高知・土佐	9:07.85	大野 達哉 9:07.85 高知・ミツ陸上クラブ	越智 涼翔 9:09.30 愛媛・C.H.R.C				
	走高跳	3/29	野嶋 汐有 (3+) 1m86 高知・岡豊	雲形 颯支 (2+) 1m86 高知・岡豊	菅沼 拓都 1m86 高知・MMG	生玉 祥栄 (1+) 1m80 高知・須崎総合	伊勢谷 純 (1+) 1m80 高知・高知国際	小花 希羽 (3+) 1m75 高知・清水中	1m75	平良 勇人 (1+) 1m75 岡山・玉島商業	福山かのん (2+) 1m71 岡山・中村中				
	走幅跳	3/28	原 和史 6m89/+1.0 高知・Stark	宗石 直樹 (3+) 6m69/+0.8 高知・小津	守安 颯 (2+) 6m60/+2.1 岡山・玉島	橋本修乃介 (3+) 6m59/+0.7 高知・高知大	岡田 春陽 (2+) 6m49/+1.7 高知・岡豊	山本 大翔 (3+) 6m47/+1.0 高知・芸西中	6m30/-0.3	新改 聡惇 (3+) 6m30/-0.3 高知・県立中村中	山本 健翔 (2+) 6m14/-0.2 高知・高知農				
	砲丸投 (7.260kg)		参加者なし												
	男子高 校	砲丸投 (6.000kg)	3/29	佐々木晟了 (1+) 14m96 高知・高知工	増田 英晃 (2+) 14m40 高知・高知	北川 統士 (2+) 12m21 高知・高知工	福井 陽満 (2+) 11m70 高知・学芸	小谷 紘大 (2+) 10m49 岡山・玉島商業	10m08	曾根 大幹 (2+) 10m08 愛媛・八幡浜	9m88	上甲 啓生 (1+) 9m88 愛媛・八幡浜	西村 季琇 (1+) 9m72 高知・高知海洋		
男子中 学	砲丸投 (5.000kg)	3/29	酒井 虎駕 (3+) 15m15 高知・鷺ヶ池中	西川 波輝 (3+) 13m54 高知・芸西中	岡本 舵生 (3+) 13m45 高知・青柳中	中脇 颯空 (3+) 11m25 高知・北陵中	11m09	西本 瑛玲 (1+) 10m99 高知・香北中	10m99	松本 俐音 (1+) 10m99 高知・中村中	10m92	山本 大翔 (2+) 10m92 高知・中村中	濱渦 湊太 (3+) 10m56 高知・奈半利中		
男子	やり投 (0.800kg)	3/28	森木 友祥 61m60 高知・Stark	山本 健翔 (2+) 48m77 高知・高知農	菅沼 拓都 47m61 高知・MMG	福井 陽満 (2+) 46m40 高知・学芸	46m31	北川 統士 (2+) 46m31 高知・高知工	46m04	西尾 湊斗 (2+) 46m04 高知・岡豊	45m33	門田 煌季 (2+) 45m33 高知・高知農	岡崎 宗輔 (2+) 45m00 高知・高知農		
女子1 本目	100m	3/28	松林 玲佳 12.01/+1.2 高知・MMG	島田 柚葉 12.25/+1.2 岡山・菅公学生服	小白方莉央 12.34/+1.2 高知・MMG	大石 夕月 (1+) 12.36/+1.2 高知・甲南大	田中 佐和 (1+) 12.42/+1.2 高知・高知農	12.42/+1.2	田中 佐和 (1+) 12.42/+1.2 高知・高知農	12.69/+1.3	宮地真莉彩 (3+) 12.69/+1.3 高知・岡山大	12.70/+1.2	東條 愛花 (2+) 12.70/+1.2 高知・高知大	12.72/+0.0	長谷川美咲 (1+) 12.72/+0.0 高知・土佐
女子2 本目	100m	3/28	松林 玲佳 12.05/+1.2 高知・MMG	島田 柚葉 12.22/+1.2 岡山・菅公学生服	小白方莉央 12.30/+1.2 高知・MMG	田中 佐和 (1+) 12.42/+1.2 高知・高知農	12.46/+1.2	大石 夕月 (1+) 12.46/+1.2 高知・甲南大	12.54/+1.2	東條 愛花 (2+) 12.54/+1.2 高知・高知大	12.68/+0.1	長谷川美咲 (1+) 12.68/+0.1 高知・土佐	12.68/+1.2	中島 夢乃 (2+) 12.68/+1.2 高知・四国学院大	
女子	200m	3/29	松林 玲佳 25.01/-0.1 高知・MMG	小白方莉央 25.66/-0.1 高知・MMG	長谷川美咲 (1+) 25.82/-0.1 高知・土佐	宮地真莉彩 (3+) 26.19/-0.1 高知・岡山大	26.51/-1.2	西岡 周音 (1+) 26.51/-1.2 高知・姉妹クラブ	27.01/-0.1	森田保菜美 (1+) 27.01/-0.1 愛媛・八幡浜	27.07/+1.9	西村 羽詩 (1+) 27.07/+1.9 愛媛・八幡浜	27.20/+1.9	高橋 瑞紀 (2+) 27.20/+1.9 高知・追手前	
	1500m	3/28	吉良 環那 (1+) 4:53.49 高知・小津	河合 花梨 (3+) 5:04.75 高知・小津	大畑 輝珂 (+1) 5:04.90 高知・宿毛中	山本 楓夏 (1+) 5:05.93 愛媛・八幡浜	5:07.77	岡田 琴暖 (+2) 5:07.77 高知・朝ヶ丘中	5:07.90	川上 葉奈 (3+) 5:07.90 高知・小津	5:08.31	上田 倭妃 (+3) 5:08.31 高知・香長中	5:08.34	有澤 摩耶 (1+) 5:08.34 高知・安芸	
	3000m	3/29	吉良 環那 (1+) 10:32.98 高知・小津	川上 葉奈 (3+) 10:55.02 高知・小津	大畑 輝珂 (1+) 10:58.75 高知・宿毛中	河合 花梨 (3+) 11:06.94 高知・小津	11:21.33	上田 倭妃 (3+) 11:21.33 高知・香長中	11:28.93	鍋谷 一希 (1+) 11:28.93 高知・香長中	11:32.04	南 一花 (3+) 11:32.04 高知・香長中	11:40.15	山中 優奈 (+1) 11:40.15 高知・山田	
	走高跳	3/28	武山 玲奈 1m73 高知・MMG	山下 和夢 (2+) 1m58 高知・追手前	祖父江萌生 (+3) 1m55 高知・中村中	東 咲良 (2+) 1m46 高知・日高中	1m43	岩合 美來 (+3) 1m43 高知・中村中	1m43	堀内 雅姫 (2+) 1m43 高知・高知中	1m43	竹田 ゆい (1+) 1m43 高知・高知	1m40	岡林つぐみ (2+) 1m40 高知・西部中	
	走幅跳	3/29	五百蔵美希 5m50/+0.7 高知・Stark	田中 佐和 (1+) 5m40/-1.3 高知・高知農	保積 一花 (2+) 5m24/+0.6 高知・追手前	野中 咲花 (2+) 5m03/-0.2 高知・窪川中	5m01/-1.1	沖本 花音 (1+) 5m01/-1.1 高知・土佐	5m01/-0.6	尾跡 音和 (2+) 5m01/-0.6 岡山・おかやま山陽	4m89/-0.1	小松 迦乃 (1+) 4m89/-0.1 高知・高知農	4m79/+1.3	安田 瀬梨 (2+) 4m79/+1.3 高知・中村中	
	砲丸投 (4.000kg)	3/29	村上 憂歌 12m36 高知・MMG	浅野 真心 (1+) 10m01 高知・高知工	横田 瑠花 (1+) 9m94 高知・高知工	上野 小町 (1+) 9m26 高知・中村	9m72	高橋 菜心 (1+) 8m50 高知・追手前	6m44	田木 琴音 (2+) 6m44 岡山・玉島商業	6m32	佐竹 心和 (1+) 6m32 高知・小津	5m80	小笠原琴乃 (1+) 5m80 高知・高知工	
	女子中 学	砲丸投 (2.721kg)	3/29	松木 杏 (2+) 10m97 高知・香長中	竹内 巴琉 (3+) 10m86 高知・北陵中	森尾 唯加 (2+) 10m19 高知・香長中	小松 龍昂 (2+) 9m76 高知・北陵中	9m72	中田有恵海 (3+) 9m72 高知・香北中	9m68	北村 奈々 (3+) 9m68 高知・中村中	9m43	土居 佑愛 (1+) 9m43 高知・安芸中	9m22	坂本茉瑠香 (2+) 9m22 高知・高知中
女子	やり投 (0.600kg)	3/28	杉本 知佳 42m45 高知・MMG	古井美由紀 37m19 高知・MMG	公文 和 (1+) 36m61 高知・高知	松本 海風 (2+) 35m11 高知・小津	33m51	横田 瑠花 (1+) 33m51 高知・高知工	32m71	谷 彩色 (3+) 32m71 高知・安芸	31m30	橋本七愛音 (1+) 31m30 高知・小津	30m16	友草さくら (+2) 30m16 高知・山田	
								3月28日 9:30 晴れ 15.0°C 68% 北西 0.4m/s				3月29日 9:00 曇り 17.0°C 65% 北西 0.2m/s			
								3月28日 12:00 晴れ 18.5°C 59% 北 0.3m/s				3月29日 12:00 曇り 20.0°C 56% 北 0.6m/s			
								3月28日 15:00 晴れ 19.5°C 54% 北西 0.5m/s				3月29日 16:00 曇り 20.0°C 56% 北東 3.8m/s			

凡例 (NGR: 大会新記録)