

令和6年度

競技会要項

# 第76回高知市陸上競技大会

1. 主催 NPO法人高知市陸上競技協会 高知市教育委員会
2. 後援 NPO法人高知陸上競技協会
3. 日時 令和6年4月20日(土) 21日(日)  
開会式 午前8時30分  
競技開始 午前9時00分
4. 会場 高知市陸上競技場
5. 種目 \*は1日目に実施

一般男子(中学生以下を除く) 13種目

100m	*200m	*800m	1500m	*5000m	*110mH
*400mリレー	1600mリレー				
*走幅跳	走高跳	一般砲丸投	高校砲丸投	*やり投	

※ 高校砲丸投の重さは、6kgで競技を行う。

一般女子(中学生以下を除く) 12種目

100m	*200m	*800m	1500m	*3000m	*100mH
*400mリレー	1600mリレー				
*走幅跳	走高跳	砲丸投	*やり投		

中学男子 9種目

100m	*200m	*800m	3000m	*110mH	*400mリレー
*走幅跳	走高跳	砲丸投			

中学女子 8種目

100m	*200m	*800m	*100mH	*400mリレー
走幅跳	走高跳	*砲丸投		

※ 中学男子400mリレーと中学女子400mリレーは、予選を1日目に、決勝を2日目に行う。

※ 一般男子1600mリレーと一般女子1600mリレーはタイムレース決勝とする。

## 6. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者、または登録予定の競技者であること。(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については、所属陸協の出場認知書を添付すること。)
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。
- (3) クラブチームから出場する中学生は、(1)の条件を満たし、保護者の承諾を得た者。

## 7. 参加制限

- (1) 一般の部は、一人3種目以内(リレーは除く)。
- (2) 中学の部は一人2種目以内(リレーは除く。なお1日の出場は、リレーを除き2種目以内とする)。
  - ・800mはタイムレースとすることもある。

※ 競技運営の都合上、800m以外においてもタイムレースを実施する場合がある。
- (3) リレーの編成は同一クラブ・同一校とし、チーム数の制限はしない。(複数チームの正選手・補欠を兼ねることはできない。ラウンドが進んでも同様とする。)

## 8. 参加料

### (1) 県内陸協登録者・団体

- 一般は1種目につき 1300円 (リレーは2000円)
- 高校は1種目につき 800円 (リレーは1500円)
- 中学は1種目につき 500円 (リレーは1000円)

### (2) 県外陸協登録者

- 一般は1種目につき 1800円 (リレーは2500円)
- 高校は1種目につき 1300円 (リレーは2000円)
- 中学は1種目につき 1000円 (リレーは1500円)

## 9. 競技方法

- (1) 本大会は2024年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項により行う。
- (2) スパイクピンの長さが9mm以下のものを使用すること。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。靴底の厚さはWA規則が適用され、規格外シューズの場合は出場できない。  
(日本陸連ホームページ参照)
- (3) 招集場所を十分に確認すること。(1階駐車場ウォーミングアップ走路付近)
- (4) スタンド内の施設・備品の使用には十分注意を払うこと。
- (5) 一般男子1600mリレーと一般女子1600mリレーはタイムレース決勝とする。

## 10. 表彰

- (1) 各種目3位まで表彰する。
- (2) 一般の部の男子・女子それぞれの最多優勝チームに高知市長杯(持ち回り)を授与する。
- (3) 各種目の優勝者の中で、中学・高校・一般の種別ランキング上位者1名に高知市議会議長杯(持ち回り)を授与する。
- (4) 中学の部の最多優勝校に高知市教育長杯(持ち回り)を授与する。
- (5) (2)、(3)、(4)については、高知市内所属チーム・個人のみを対象とする。  
クラブチームから出場する中学生は最多優秀校の選考には該当しない。

## 11. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。
- (2) 高知市以外の団体は締め切り日の10日前までに申し込みファイルを請求して下さい。
- (3) 郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛  
メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)  
注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。  
注2：メールが利用できない場合は申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。  
注3：県外からの申し込みには、所属陸協で登録している番号で申し込むこと。  
(試合時のナンバーカードも同じ番号を使用)
- (4) 期日 4月10日(水) 16:00必着(厳守のこと)
- (5) 参加料は、大会初日10時までに受付で納入してください。

## 12. 備考

本大会は第39回高知市小学生陸上競技大会と同時に開催をいたします。

# 第39回高知市小学生陸上競技大会

1. 目的 スポーツを通してマナーの養成を図り、あらゆるスポーツの基本とされる陸上競技の技能を習得し底辺の拡大を図り、小学生の健全な心身育成の一端とする。
2. 主催 NPO法人高知市陸上競技協会
3. 後援 高知市教育委員会
4. 会場 高知市陸上競技場
5. 期日 令和6年4月21日（日）  
競技開始 午前9時00分
6. 参加資格 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者、または登録予定の競技者であること。
7. 参加方法
  - (1) 学校及びクラブ単位を原則とするが、個人参加も認める。保護者の承認を得ること。
  - (2) 一人2種目以内（リレーは除く）。
  - (3) 競技者はスポーツ傷害保険に加入することが望ましい。
  - (4) チーム代表者（個人参加者は保護者）は、選手の健康管理について全責任を持って出場のこと。
8. 参加料 1種目500円（リレーは1000円）〔大会当日、受付で納入すること〕

## 9. 種目 【男子】

1・2年	50m		
3・4年	100m	走幅跳	
5・6年	100m	1000m	走幅跳

## 【女子】

1・2年	50m		
3・4年	100m	走幅跳	
5・6年	100m	1000m	走幅跳

## 【男女混合】

1～4年	400mリレー
5・6年	400mリレー

## 10. 競技方法

- (1) 本大会は、2024年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項により行う。
- (2) 3年生以上はスパイクシューズを着用しても良い。(但しその場合には9mm以下の針を使用すること)。靴底の厚さはWA規則が適用され、規格外シューズの場合は出場できない。(日本陸連ホームページ参照)
- (3) 50m、100mのスタートはクラウチングスタートを原則とするが、スタンディングスタートも認める。(3年生以上は、スターティングブロックの使用可)
- (4) トラック競技は、タイムレース決勝とすることもある。
- (5) 走幅跳の3・4年は2回試技の実測、5・6年は3回試技の踏切線から計測する。
- (6) リレーはユニフォームを揃えないと出場できない。

## 11. 表彰

- (1) 各種目3位まで表彰状を、各種目優勝者にはメダルを授与する。
- (2) 記録証は発行しない。

## 12. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。
- (2) 高知市以外の団体は締め切り日の10日前までに申し込みファイルを請求して下さい。
- (3) 郵送先 〒781 - 0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛  
メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)  
注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。  
注2：メールが利用できない場合は申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。  
注3：県外からの申し込みには、所属陸協で登録している番号で申し込むこと。  
(試合時のナンバーカードも同じ番号を使用)
- (4) 期日 4月10日(水) 16:00必着(厳守のこと)
- (5) 参加料は、大会初日10時までに受付で納入してください。

## 13. 備考

本大会は、第76回高知市陸上競技大会と同時開催を致します。  
雨天の場合、大会及び一部の競技を中止することがあります。

# 第66回高知県中学校通信陸上競技大会

1. 主催 NPO 法人高知市陸上競技協会 高知地区中学校体育連盟 高知新聞社

2. 共催 NPO 法人高知陸上競技協会 高知県中学校体育連盟

3. 日時 令和6年6月2日(日)

開会式 8:30 競技開始 9:00

4. 会場 高知市陸上競技場

5. 種別・種目

[種別]

高学年男子(14種目)

100m 200m 400m 800m 1500m 3000m
110mH 4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投
四種競技(110mH・砲丸投・走高跳・400m)

高学年女子(12種目)

100m 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投
四種競技(100mH・走高跳・砲丸投・200m)

低学年男・女(計10種目)

100m 1500m 4×100mR 走高跳 走幅跳
----------------------------

※4×100mRの走順は(2年・1年・1年・2年)とする。ただし2年生のところを1年生が代走できる。

※低学年リレーと高学年リレーのメンバーは兼任できない。

7. 参加資格

本年度、NPO 法人高知陸上競技協会に登録し、かつ高知県中学校体育連盟に加入した高知市内の中学生で学校長が許可した者。

同じく本年度、NPO 法人高知陸上競技協会に登録し、かつ高知県中学校体育連盟に加入した安芸地区の中学生で学校長が許可した者。(参加についてはオープン参加になり決勝へは進出できません)

8. 参加制限

1人の出場は、リレーを除き2種目以内とし、四種競技出場者はリレー競技を除き 他の種目には出場できない。リレーのチーム数の制限はしない。

1年生は100m 1500m 走高跳 走幅跳については種別低学年男女のみの 参加とする。  
申し込みの際、中学1年生種目に申し込むこと。

(例 [100m/中学1年](#) をクリック)

9. 参加料 1人1種目500円(リレー1000円・四種競技1000円)

10. 競技方法

(1) 2024年公益財団法人日本陸上競技連盟並びに高知市会場規定に従って行う。

(2) 100m以外のトラック競技は全てタイムレース決勝とする。

(3) トラック競技は申込記録順に組を編成する。

1 1. 表 彰 1～3位までに表彰状、1位にメダルを授与する。

1 2. 申し込み

(1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。

(2) 郵送先 〒781 - 0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛  
メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)

注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。

注2：メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。

(3) 期 日 5月15日(水) 16:00必着(厳守のこと)

(4) 参加料は、大会当日10時までに受付で納入してください。

1 3. 注意事項

(1) スパイクピンの長さが9mm以下のものを使用すること。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。靴底の厚さはWA規則が適用され、規格外シューズの場合は出場できない。

(日本陸連ホームページ参照)

(2) 競輪走路にはスパイクで絶対に入らないこと。

(3) 招集場所を十分に確認すること。(1階駐車場ウォーミングアップ場走路付近)

(4) スタンド内の施設・備品等の取り扱いには十分に注意を払うこと。なお、競技場内の巡回を含め、各校関係者はその指導については学校間を超えて行うものとする。

(5) 召集開始時刻に遅れないようにすること。

(6) 参加校は協力審判として、審判免許をお持ちの方は審判での協力を、また、審判免許をお持ちでない方も補助員として各校1名以上のご協力をお願いします。(補助員の仕事内容は用具準備、運搬、設置、砂ならしなどの簡単なものです。)安芸地区から参加される学校も協力審判として1名以上のご協力をお願いします。

# 第47回高知市陸上競技選手権大会

兼 第33回高知市高等学校陸上競技対校選手権大会  
第37回高知県中学校陸上競技選手権大会予選会

1. 主催 NPO法人高知市陸上競技協会  
高知県高等学校体育連盟高知支部 高知地区中学校体育連盟
2. 後援 高知新聞社
3. 日時 令和6年8月31日(土)、9月1日(日)  
開会式 午前8時30分  
競技開始 午前9時00分
4. 会場 高知市陸上競技場

5. 種目 \*は1日目に実施  
一般男子(中学生以下を除く) 19種目

*100m	200m	*400m	800m	*1500m
5000m	*110mH	400mH	*400mリレー	1600mリレー
走高跳	*棒高跳	*走幅跳	三段跳	
一般砲丸投	高校砲丸投	*一般円盤投	*高校円盤投	やり投

※ 高校砲丸投の重さは6kg、高校円盤投の重さは1,75kgで競技を行う。

一般女子(中学生以下を除く) 17種目

*100m	200m	*400m	800m	*1500m
3000m	*100mH	400mH	*400mリレー	1600mリレー
*走高跳	*棒高跳	*走幅跳	三段跳	
*砲丸投	*円盤投	やり投		

中学男子 13種目

*100m	200m	*400m	800m	*1500m
3000m	*110mH	*400mリレー		
*走高跳	*棒高跳	走幅跳	*三段跳	*砲丸投

※ 中学男子400mリレーは、予選を1日目に、決勝を2日目に行う。

中学女子 11種目

*100m	200m	800m	*1500m	3000m
*100mH	*400mリレー			
*走高跳	*棒高跳	*走幅跳	*砲丸投	

※ 中学女子400mリレーは、予選を1日目に、決勝を2日目に行う。

## 6. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。  
(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については所属陸協の出場認知書を添付すること。)
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。
- (3) クラブチームから出場する中学生は、(1)の条件を満たし、保護者の承諾を得た者。



## 7. 参加制限

- (1) 一般の部は、一人3種目以内（リレーは除く）。
- (2) 中学の部は、一人2種目以内（リレーは除く）。
- (3) リレーの編成は同一クラブ・同一校とし、チーム数の制限はしない。  
(複数チームの正選手・補欠を兼ねることはできない。ラウンドが進んでも同様とする。)
- (4) 高知市・安芸地区陸協登録者以外の中学生参加者については、記録会とする。

## 8. 参加料

- (1) 県内陸協登録者・団体  
一般は1種目につき 1300円（リレーは2000円）  
高校は1種目につき 800円（リレーは1500円）  
中学は1種目につき 500円（リレーは1000円）
- (2) 県外陸協登録者  
一般は1種目につき 1800円（リレーは2500円）  
高校は1種目につき 1300円（リレーは2000円）  
中学は1種目につき 1000円（リレーは1500円）

## 9. 競技方法

- (1) 本大会は、2024年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項により行う。
- (2) スパイクピンの長さが9mm以下のものを使用すること。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。靴底の厚さはWA規則が適用され、規格外シューズの場合は出場できない。  
(日本陸連ホームページ参照)
- (3) 800m、1500m はタイムレースとすることもある。また、走幅跳・三段跳は参加数によりセクションライン（記録は未定）を設定することもある。  
(4) 本大会の中学の部で16位入賞した者は、高知県中学校選手権大会の参加資格を得る。なお、16位に入賞していなくても、出場可能な種目もあるので、NPO法人高知陸上競技協会の競技会要項を確認してください。

## 10. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。
- (2) **高知市以外の団体は締め切り日の10日前までに申し込みファイルを請求して下さい。**
- (3) 郵送先 〒781 - 0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛  
メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)  
注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。  
注2：メールが利用できない場合は申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。  
注3：県外からの申し込みには、所属陸協で登録している番号で申し込むこと。  
(試合時のナンバーカードも同じ番号を使用)
- (4) 期日 **8月19日（月）16：00必着（厳守のこと）**
- (5) 参加料は、大会初日10時までに受付で納入してください。

## 11. 表彰

1位の者に選手権証を、優秀選手には優秀選手賞・高知市陸上競技協会会長杯（持ち回り）を授与する。また、中学校で最多選手権獲得校には前田幹夫杯（持ち回り）を授与し、高校の部においては男子総合・女子総合それぞれ1位に優勝杯（持ち回り）、2位3位に表彰状を授与する。団体の表彰については、高知市のみが対象となる。クラブチームから出場する中学生は最多優秀校の選考には該当しない。

# 第25回高知市陸上競技カーニバル

1. 主催 NPO 法人高知市陸上競技協会
2. 後援 高知市
3. 日時 令和6年10月26日(土) 27日(日)  
競技開始 午前9時00分
4. 会場 高知市陸上競技場

5. 種目 \*は1日目に実施

一般男子(中学生以下を除く) 16種目

*100m	200m	*400m	800m	*1500m
5000m	110mH	*400mリレー	1600mリレー	
走高跳	走幅跳	*三段跳	*一般砲丸投	*高校砲丸投
一般円盤投	高校円盤投	*やり投		

※ 高校砲丸投の重さは6kg、高校円盤投の重さは1.75kgで競技を行う。

一般女子(中学生以下を除く) 13種目

*100m	200m	*400m	800m	*1500m
3000m	100mH	*400mリレー	1600mリレー	
*走高跳	*走幅跳	*砲丸投	円盤投	*やり投

中学男子 11種目

*100m	200m	*400m	800m	*1500m
3000m	110mH	400mリレー		
走高跳	走幅跳	*三段跳	*砲丸投	

中学女子 9種目

*100m	200m	800m	*1500m	3000m
100mH	400mリレー	*走高跳	走幅跳	砲丸投

※ 中学男子400mリレーと中学女子400mリレーは、予選を1日目に、決勝を2日目に行う。

6. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については、所属陸協の出場認知書を添付すること。)
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。
- (3) クラブチームから出場する中学生は、(1)の条件を満たし、保護者の承諾を得た者。

7. 参加制限

- (1) 一般の部は、一人3種目以内(リレーは除く)。
- (2) 中学校の部は、一人2種目以内(リレーは除く)。
- (3) リレーの編成は同一クラブ・同一校とし、チーム数の制限はしない。(複数チームの正選手・補欠は兼ねることができない。ラウンドが進んでも同様とする。)

## 8. 競技方法

- (1) 本大会は、2024年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項により行う。
- (2) スパイクピンの長さが9mm以下のものを使用すること。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。靴底の厚さはWA規則が適用され、規格外シューズの場合は出場できない。  
(日本陸連ホームページ参照)
- (3) トラック種目について、800m以上はタイムレース決勝とする。

## 9. 参加料

- (1) 県内陸協登録者・団体  
一般は1種目につき 1300円 (リレーは2000円)  
高校は1種目につき 800円 (リレーは1500円)  
中学は1種目につき 500円 (リレーは1000円)
- (2) 県外陸協登録者  
一般は1種目につき 1800円 (リレーは2500円)  
高校は1種目につき 1300円 (リレーは2000円)  
中学は1種目につき 1000円 (リレーは1500円)

## 10. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。
- (2) 高知市以外の団体は締め切り日の10日前までに申し込みファイルを請求して下さい。
- (3) 郵送先 〒781 - 0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛  
メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)  
注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。  
注2：メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。  
注3：県外からの申し込みには、所属陸協で登録している番号で申し込むこと。  
(試合時のナンバーカードも同じ番号を使用)
- (4) 期日 10月16日(水) 16:00必着(厳守のこと)
- (5) 参加料は、大会初日10時までに受付で納入してください。

11. 表彰 各種目3位以内の者には、表彰状を授与する。

# 第24回あったか！りょうま記録会

## 高知市陸上競技記録会

- 趣旨 気候条件に恵まれた高知市において、県内外の競技者が参加し、春先の記録に挑戦する機会を増やすことにより、競技力の向上を図ることを目的とする。
- 主催 NPO 法人高知市陸上競技協会  
高知県高等学校体育連盟高知支部 高知地区中学校体育連盟
- 後援 高知市教育委員会
- 日時 令和7年3月29日（土）30日（日）  
競技開始 午前10時（参加人数の関係で変更する場合あり）
- 会場 高知市陸上競技場

- 種目 \*は1日目に実施

### 【男子】

100m	*200m	*1500m	3000m		
走高跳	*走幅跳	一般砲丸投	高校砲丸投	中学砲丸投	*やり投

※ 高校生で砲丸投への参加は高校砲丸投へ、中学生で砲丸投への参加は中学砲丸投とする。

### 【女子】

*100m	200m	*1500m	3000m		
*走高跳	走幅跳	一般砲丸投	中学砲丸投	*やり投	

※ 中学生で砲丸投への参加は、中学砲丸投とする。

- 競技方法

- 本大会は、2024年公益財団法人日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項により行う。
- 本記録会は、種別を分けずに行う（例えば100m競走で一般、高校、中学の競技者が、同一組にエントリーされることもある）。申し込みの記録に基づいて組み分けをする。
- 100m 競走は、次のように実施する。  
2回の競技を行い、1本目は10時開始（参加人数の関係で変更する場合あり）、2本目は午後の開始とする。  
申し込み者は、全員10時開始の方にエントリーされ、2本目の申し込みをした者のみ、午後の100m 競走に出場できる。  
※ 1本目の申し込みについては00201のコード番号を使用し、2本目の申し込みについては00202のコード番号を使用すること。  
(2回走る競技者は、00201と00202両方の申し込みをすること。)
- 跳躍種目では参加人数が多い場合は、二つの組に分け、別々の時間帯に実施する。
- 砲丸投の申し込みは、中学・高校・一般それぞれ該当する重さのコード番号を使用すること。

- (6) スパイクピンの長さが9mm以下のものを使用すること。但し、走高跳・やり投は12mm以下とする。靴底の厚さはWA規則が適用され、規格外シューズの場合は出場できない。  
(日本陸連ホームページ参照)

## 8. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。(NPO法人高知陸上競技協会所属以外の競技者の参加については、所属陸協の出場認知書を添付すること。)  
(2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。  
(3) 中学生以上の競技者であること。  
(4) クラブチームから出場する中学生は、(1)の条件を満たし、保護者の承諾を得た者。

9. 参加制限 一日に一人2種目以内。(100mも1本目、2本目それぞれ1種目と数える。)  
一人の出場は3種目以内。

10. 参加料 ※ 100mの1本目と2本目は、それぞれに参加料が必要です。

(1) 県内陸協登録者・団体

一般は1種目につき 1000円

高校は1種目につき 500円

中学は1種目につき 300円

(2) 県外陸協登録者

一般は1種目につき 1500円

高校は1種目につき 1000円

中学は1種目につき 800円

## 11. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。

- (2) 高知市以外の団体は締め切り日の10日前までに申し込みファイルを請求して下さい。

- (3) 郵送先 〒781 - 0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛  
メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)

注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。

注2：メールが利用できない場合は申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。

注3：県外からの申し込みには、所属陸協で登録している番号で申し込むこと。

(試合時のナンバーカードも同じ番号を使用)

- (4) 期日 3月19日(水) 16:00必着(厳守のこと)

- (5) 参加料は、競技会当日10時までに受付で納入してください。

## 12. その他

- (1) 砲丸投の重量

	男子	女子
一般	7.260 kg	4.0 kg
高校	6.0 kg	
中学	5.0 kg	2.721 kg

# 令和6年度 第1回高知市短距離競技会

1. 主催 NPO 法人高知市陸上競技協会

2. 日時 令和6年5月12日（日） 10:00～

3. 会場 高知市陸上競技場

4. 種目 【 中学高校一般 男子 ・ 女子 】

100m
------

【小学 男子・女子】

1・2年	50m
3・4年	100m
5・6年	100m

5. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。
- (3) クラブチームから出場する中学生は、(1)の条件を満たし、保護者の承諾を得た者。

6. 参加料

- (1) 県内陸協登録者・団体
  - 一般は1種目につき 1000円
  - 高校は1種目につき 500円
  - 中学は1種目につき 300円
  - 小学は1種目につき 300円

7. 競技方法

2024年財団法人日本陸上競技協連盟競技規則並びに本大会要項によって行う。

8. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。
- (2) 郵送先 〒781 - 0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛  
メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)  
注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。  
注2：メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。
- (3) 期日 5月2日（木）16:00必着（厳守のこと）
- (4) 参加料は、競技会当日10時までに受付で納入してください。

9. その他

バックストレートは練習できるように開放しますが、競技に支障（音や行動）がないようにして下さい。

プログラムの販売は行いません。スタートリストはホームページで確認して下さい。

# 令和6年度 第2回高知市短距離競技会

1. 主催 NPO 法人高知市陸上競技協会

2. 日時 令和6年6月2日（日）

3. 会場 高知市陸上競技場

4. 種目 **【 男子 ・ 女子 】**

100m

5. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。
- (2) 一般はNPO法人高知市陸上競技協会に登録された競技者。
- (3) 中学生以上の競技者であること。
- (4) クラブチームから出場する中学生は、(1)の条件を満たし、保護者の承諾を得た者。
- (5) 中学生は(1)の条件を満たし、高知地区中体連所属の学校で学校長の認めた者。  
但し、正会員の団体は参加することができる。
- (6) 高校生は(1)の条件を満たし、高知県高体連高知支部所属の学校で学校長の認めた者。  
但し、正会員の団体は参加することができる。

6. 参加料

- (1) 県内陸協登録者・団体
  - 一般は1種目につき 1000円
  - 高校は1種目につき 500円
  - 中学は1種目につき 300円

7. 競技方法

2024年財団法人日本陸上競技協連盟競技規則並びに本大会要項によって行う。

8. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。
- (2) 郵送先 〒781 - 0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛  
メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)  
注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。  
注2：メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。
- (3) 期日 5月15日（水）16：00必着（厳守のこと）
- (4) 参加料は、競技会当日10時までに受付で納入してください。

9. その他

本記録会は、第66回高知県中学校通信陸上競技大会と同時に開催をいたします。

# 令和6年度 第3回高知市短距離競技会

1. 主催 NPO法人高知市陸上競技協会

2. 日時 令和6年8月18日(日) 14:00～  
(参加人数の関係で変更する場合あり)

3. 会場 高知市陸上競技場

4. 種目 【 中学高校一般 男子・女子 】

100m
------

【小学 男子・女子】

1・2年	50m
3・4年	100m
5・6年	100m

5. 参加資格

- (1) 本年度、NPO法人高知陸上競技協会に登録された競技者であること。
- (2) 中学生及び高校生は(1)の条件を満たし、学校長の認めた者。
- (3) クラブチームから出場する中学生は、(1)の条件を満たし、保護者の承諾を得た者。

6. 参加料

- (1) 県内陸協登録者・団体
- |           |       |
|-----------|-------|
| 一般は1種目につき | 1000円 |
| 高校は1種目につき | 500円  |
| 中学は1種目につき | 300円  |
| 小学は1種目につき | 300円  |

7. 競技方法

2024年財団法人日本陸上競技協連盟競技規則並びに本大会要項によって行う。

8. 申し込み

- (1) 「申し込みファイル」、「申し込みファイルを印刷し、押印したもの」の2点を期限までに送付すること。
- (2) 郵送先 〒781-0311 高知市春野町芳原2485 NPO 法人高知陸上競技協会 宛  
メール送信先 [kaaf56@yahoo.co.jp](mailto:kaaf56@yahoo.co.jp)  
注1：個人登録者および団体登録者が1名の団体は様式1とする。  
注2：メールが利用できない場合は、申し込みファイルの入ったSDカードを郵送すること。
- (3) 期日 8月13日(火) 16:00必着(厳守のこと)
- (4) 参加料は、競技会当日受付で納入してください。

9. その他

バックストレートは練習できるように開放しますが、競技に支障(音や行動)がないようにして下さい。

プログラムの販売は行いません。スタートリストはホームページで確認して下さい。